

Handzettel Nr. 999.992 - Rev. 12 v. W. Hubeny - Ich verwalte bewusst meine Körper!

Übungen auf Seite 2 - 1 Einleitungstext v. W. Hubeny - Mailadresse: werner.hubeny@t-online.de

Einleitung: „Ich Bin die sich des Bewusstseins bewusste Einheit“ und verwalte wach und aufmerksam meine energetischen Körper-Illusionen.

Für unsere Schöpfermacht Ausbildung ist es hilfreich, dass Du Deine wunderbare und komplexe **Körper-Entität** gut kennst und Dich bewusst und gezielt um sie kümmerst.

Du weißt, dass Du mit Deinem aufgeweckten Geist, das „DaSein“ bestimmst.

Der Körper mit seinen verschiedenen Bereichen und Baustellen wird vom Dualen Geistanteil meistens nur als leidender physischer Körper beachtet, wenn überhaupt.

Es gibt jedoch viel mehr zu verstehen und das möchten wir gerne erweitern.

Wir können, müssen uns aber gar nicht bis ins Detail mit allen Facetten befassen.

Stell Dir vor, du bist der Chef eines riesigen und komplexen Unternehmens (z. B dem Körper) und kümmerst dich ab sofort noch gezielter um ihn und leitest ihn gezielt.

Ich möchte, dass Du, wenn möglich, täglich mit Deinen Chakren sprichst und spielst.

Chakren sind so etwas wie Energieräder und im Bereich Deiner Wirbelsäule platziert.

Ich denke bei der Übung an eine Art: Liebevolle Beachtung, Bestätigung und Dank!

Nenne es, wie Du willst, Hauptsache, Du machst es aus tiefer Freundschaft und Liebe.

Du kannst, jedes Chakra energetisch aktivieren, wenn Du Deinen geistigen Energiestrahл, mit der Liebe gewürzt, auf die Chakren lenkst. Du brauchst sogar nur bewusst dran denken, dann passiert schon etwas Großes im System - hast Du nie gelernt stimmt's?

Alle Deine Gedanken und Emotionen beeinflussen immer auch Dein akzeptiertes System, bewusst oder unbewusst, es macht sofort etwas mit deinem komplexen System.

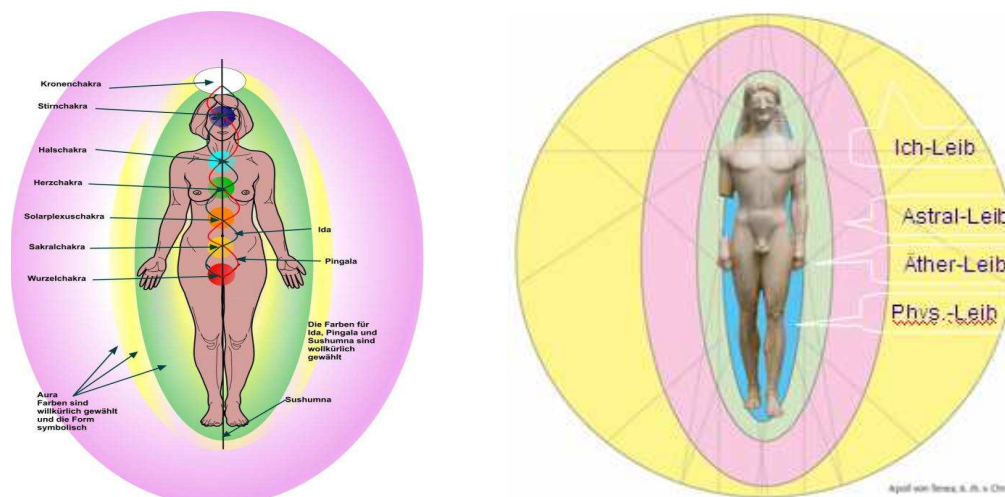
Also nutze Deinen genialen Schöpfergeist und lenke Deine göttliche Energie.

Durch die Übungen bestimmst Du bewusst deine Schwingungen und bringst Dich in Resonanz mit gleich schwingenden Systemen wie Du. Du bist Schöpfer immer, so oder so. Spiele also Schöpfer und lenke Dein System in die Vollkommenheit, in die Freude, in den Überfluss und in die Glückseligkeit der Erleuchtung.

Wenn alle Deine Chakren aktiv laufen, bist du sehr sehr belastbar, sehr vital und stark.

Denk dran, es ist wie bei einer Kette, das schwächste Glied entscheidet über die Stärke der gesamten Kette und ihre Belastbarkeit. Es geht erst einmal um die 7 Hauptchakren.

Hier 2 Schaubilder zum Verstehen: 1. die Chakren, 2. die Geistkörper (aus dem 6. Jh. v. Chr.)



Bitte besorg Dir und ließ auch meinen Handzettel zu diesen Übungen.

Nun die Übungen: Ich habe einen ruhigen und bequemen Platz und m. e m. gemütlich!

Ich atme mehrmals tief und gleichmäßig durch die Nase ein und aus und lasse bewusst los.
(Morgens oder abends im Bett oder wo immer ich loslassen kann und es bequem für mich ist).

Ich Bin mir klar: Ich Bin die sich des Bewusstseins bewusste Einheit. Ich kommuniziere aus meinem wachen Geist mit meiner kpl. Körperkreation und dualen Illusion!

1. Ich umarme Dich mein Wurzelchakra und danke Dir für mein Gefühl der Erdung!

Das Wurzelchakra steht für: Bodenständigkeit und Standfestigkeit (ich stell mir die tiefe Verwurzelung eines mächtigen Baumes vor). Ich denke an meine Füße, Zehen, Beine, an die Hüfte. Es geht um Verankerung mit dem Irdischen, um Aufrichtigkeit, es geht auch um Kultur und um Brauchtum, es geht um Urvertrauen, Selbstvertrauen, Sicherheit und Geborgenheit... Ich fühle das angenehme einstrudeln natürlicher Energie aus der kraftvollen, heilenden Erde.

Ich nutze und genieße mein wunderbares Wurzelchakra Danke

2. Ich umarme Dich mein Sexual-Chakra und danke Dir für meine Vitalität und Lust!

Das Sakral- oder Sexualchakra steht für: Überleben der Spezies, neue Entitäten, Geschl. Org. für Weiblichkeit, für Männlichkeit, für Sexualität und Überfluss, für Orgasmus, für Kraft und Hingabe, Lust und Befriedigung, Lebensfreude und Lebenslust, für Spiele auf Augenhöhe, für hohe Energiekonzentration und -ausrichtung von Körperwesen, für Vereinigung und Verschmelzung.

Ich nutze und genieße mein wunderbares Sexualchakra Danke

3. Ich umarme Dich mein Nabel-Chakra und danke Dir für meine ruhende Körpermitte!

Das Nabel- oder Solarplexus Chakra steht für: körperliche Mitte, für Bauchgefühl, für Wohlbefinden, Gelassenheit, Glücksgefühl, (kontraproduktiv ist Angst und Panik). Atmung

Ich nutze und genieße mein wunderbares Nabelchakra Danke

4. Ich umarme Dich mein Herz-Chakra und danke Dir für meine Verbundenheit!

Das Herzchakra steht für: Gefühlsentscheidungen, für Liebesfähigkeit, für Weisheit, Freude, Frieden, für Mitgefühl und Hingabe.

Ich verwende es als mein körperliches Tor zur Bedingungslosen Liebe und Glückseligkeit.

Ich nutze und genieße mein wunderbares Herzchakra Danke

Ich füge jetzt meine gewollte Ankopplung an die Bedingungslose Liebe ein. Ich Postuliere

Mein Herzchakra ist in Resonanz mit der BEDINGUNGSLOSEN LIEBE, Jetzt! 528Hz Danke

5. Ich umarme Dich mein Hals-Chakra und danke Dir für den Austausch mit Allem!

Das Halschakra steht für: Kommunikation und soziale Kompetenz, Sprache, Gesang, Klang, Geborgenheit, mich mit anderen Menschen auszutauschen, Verstehen, für Ichbewusstsein und Selbstvertrauen.

Ich nutze und genieße mein wunderbares Halschakra Danke

6. Ich umarme Dich mein Stirn-Chakra und danke Dir für meine Schöpferweitsicht!

Das Stirnchakra steht für die Leitzentrale des Körpers: das 3. Auge, die Zirbeldrüse, für Wissen und Weisheit, für Lernfähigkeit, den 6. Sinn, Intuition, Kreativität, Phantasie, Vorstellungskraft, Postulat- und Schöpferkraft, Erkenntnis, Körperorganisation und Körperharmonie, für Telepathie, für das wunderbare Immunsystem, in enger und aktiver Verbindung mit allen Chakren.

Ich nutze und genieße mein wunderbares Stirnchakra Danke

7. Ich umarme Dich mein Kronen-Chakra und danke Dir für mein Schöpferbewusstsein!

Das Scheitel- oder Kronenchakra verbindet mich mit der Seelenebene, mit meiner göttlichen Quelle, Geistigen Kraft, mit Teleportation, Schöpferliebe, Glückseligkeit, mit meiner Allmacht. Alles was geistig möglich ist, ist mir möglich. Ich Bin eins mit allem was ist! Ich bestimme mit meinem wachen Geist meine positiven Schwingungen und gehe in Resonanz mit dem, was ich liebe und wirklich will.

Ich bestimme, nutze, genieße und liebe dich mein wunderbares Kronenchakra Danke

Nun richte ich meine Aufmerksamkeit zurück zu meinem Herzchakra und spüre hinein

- Ich fühle meine Schöpfermacht im Göttlichen Geiste. Wenn ich will, kann ich WUNDER wirken!
- Ich postuliere Vollkommenheit für gezielte Bereiche in meinem dualen Sein und darüber hinaus! (wie: irdische Baustellen, chronische Bereiche, Träume usw. alles, was mein Herz begehrt!)
- Ich Bin in Resonanz mit Vollkommenheit und Überfluss und der Liebe, meine Tätigkeiten sind erfüllend, geliebt und erfolgreich! Ich schwinde in Resonanz mit meiner Lebensfreude!
- Ich fühle mich tief geliebt und lebe im Frieden mit dem Sein – (Ende des ersten Teils).

Fühl Dich umarmt, Werner hier m. Mail (werner.hubeny@t-online.de WhatsApp: 0176 314 22 585)

Übung im Anhang (2. Teil) –

Ich nehme mir noch etwas Zeit für meine speziellen Belange.

- **Ich Bin überirdisch geliebt und fühle mich auch so!**
- **Ich gebe dieses göttliche Potential an alle und an allem weiter.**
- Nun gehe ich meine verschiedensten Problem- und Lebensbereiche durch und durchflute und heile sie mit meiner vorbehaltlosen und urteilsfreien, >Bedingungslosen Liebe<- **ich weiß, dass die Bedingungslose Liebe alles heilt.**
- **Ich Bin bewusster Schöpfer meines Seins!**

Ich arbeite nun meine vorher angelegte Liste ab **hier ein paar Beispiele**

- Beim einatmen: Ich liebe meine Arbeit und bin glücklich – beim ausatmen Danke
- Beim einatmen: Ich lebe meinen schönsten Wunschtraum – beim ausatmen Danke
- einatmen: Ich lebe im Überfluss und im Reichtum – ausatmen Danke
- Ich bin mit allen Wesen in Resonanz die so schwingen wie ich Danke
- Ich pflege wunderbare Kontakte + Beziehungen Danke
- Ich tu viel Gutes, für mich und dem Sein Danke
- Meine Körper sind gesund, vital, fit und belastbar Danke
- ich kann immer bestimmte Problembereiche speziell mit der Bedingungslosen Liebe durchfluten, wie es mir gefällt.

Besorge Dir bitte beides, den Handzettel und die Sprach-Audiodatei zur

Chakrenübung - von Werner Hubeny aus Handzettel 999.992 und den neuesten Rev. Stand

Damit kannst Du in Ruhe jedes Gebiet für Dich vertiefen.

Ich freue mich über ein Feedback von Dir!

Meine Mailadresse: werner.hubeny@t-online.de - (WhatsApp: 0176 314 22 585)

Wenn ich nun meine physischen Augen öffne, mache ich gezielt diese Übung, um bewusst in die Gegenwart zu kommen:

Ich schau mich um und bemerke aufmerksam die Materie, die mich Stück für Stück umgibt.

Ich wandere so lange von einem Gegenstand zum nächsten, bis ich ganz bewusst im Hier und Jetzt angekommen bin!

Frag nach weiteren Hilfen: (Handzettel Nr. 999.994 – Was genau ist die Bedingungslose Liebe?)
PowerPointPräsent. 0365 Wie kann ich mich an Wunder gewöhnen?
Handzettel Nr. 999. Um was geht es eigentlich v. W. Hubeny

Buchvorschläge: Die Illusion des Universums von Garry Renard
Leben und Lehren der Meister im fernen Osten v. Spalding

Auf Wiedersehen in Deiner kompletten Schöpfermacht!

Ich freue mich und alles Liebe Werner

https://www.youtube.com/watch?v=a_lgbrw4Slc 1:

528Hz - Erhöhe Deine Frequenz - Liebes Energie - Kreiere Wunder - Positiver Energieschub

<https://www.youtube.com/watch?v=go99WqXWGgk> 3:01 Std.

Deep Healing Energy | 528Hz Ancient Frequency | Sound Healing Session | Zen Meditation

<https://www.youtube.com/watch?v=hdmvMc7TZn0> 2:09 Std.

528Hz - Whole Body Regeneration - Full Body Healing | Emotional & Physical Healing